
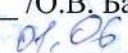


**Приложение №1**  
**Норма употребления продуктов питания**  
**на 1 ребенка в день (ясли) для детей**  
**с дневным пребыванием 8-10 час.**  
**(Согласно СанПин 2.4.3648-20)**

Продукты	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	Итого за 1 день на 1 реб	
Птица	90	70		70	70	80	70	80	70		60,0	
Консервы рыб.			28								2,8	22,8
Рыба			100							100	20	
Масло сл.	18,5	13	16	15	15	10	15	18	12	21	15,35	
Масло раст.	9	4	7	9	6	7,5	8,5	6	4	9	7	
Молоко сг. (конц)	15				15		15	15	15		7,5	194,0
Молоко сг. с сах.										20	2	
Молоко питьевое	175	300	175	175	150	150	175	195	150	200	184,5	
Яйцо	1/8 1/6		1/6 1/8	1/6	1/4	1/4	1/8	1/6		1/6 1/4	0,25	
Мука	27		34	47		5	29	4		41	18,7	
Кисель			12,5					10			2,25	
Вермишель	35			10	50	35		35			16,5	
Гречка					30		20		35		8,5	49,5
Рис	23	20	38	30					5	30	14,6	
Пшено		10	10			20			20		6	
Геркулес			20								2	
Горох							16				1,6	
Фасоль (чечевица)								16			1,6	
Ячка				20							2	
Пшеничная		25					25	20		12	8,2	
Перловка					10						1	
Манка								25		15	4	
Сахар	44	35	38	49	47	44	50	49	44	49	44,9	
Кондит. изд.		35				35			35		10,5	
Повидло	10			10							2,0	
Сухофрукты	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18,0	
Картофель	60	90	90	60	90	90	49	90	105	90	81,4	
Капуста	56					50					10,6	
Лук	27	24	24	27	24	32	24	27	24	37	27	
Морковь	27	24	24	27	24	32	24	27	24	22	25,5	
Свекла						48					4,8	
Томатная паста	10		4		4	5		4		5	3,2	
Дрожжи	1		1	1			1			1	0,5	
Хлеб бел.	75	75	75	75	75	75	75	75	75	93	76,8	
Хлеб рж.												
Какао					2,5			2,5			0,5	
Кофе	2,5						2,5				0,5	
Чай	0,5	0,5	0,5	1	0,5	1	0,5	0,5	1	1	0,7	
Соль	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3,0	

Утверждаю  
Старший воспитатель филиала  
МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 2022г.

Приложение № 2  
Норма употребления продуктов питания  
на 1 ребенка в день (ясли) для детей  
с дневным пребыванием 8-10 час.

№ дня	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
I	41,96	44,32	194,0	1313,07
II	38,57	36,87	176,22	1193,06
III	47,14	32,16	189,92	1265,47
IV	38,76	37,24	212,78	1299,08
V	38,18	39,65	193,63	1266,49
VI	42,65	36,96	193,79	1302,78
VII	37,52	38,01	188,28	1232,54
VIII	44,02	39,57	202,63	1315,84
IX	33,84	33,47	184,76	1214,3
X	44,66	33,6	198,79	1247,03
<b>Итого:</b>	<b>40,73</b>	<b>37,18</b>	<b>193,48</b>	<b>1264,96</b>

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.



Приложение № 3  
 Норма употребления продуктов питания  
 на 1 ребенка в день (ясли) для детей  
 с дневным пребыванием 8-10 час.

<b>I день</b>	<b>II день</b>	<b>III день</b>	<b>IV день</b>	<b>V день</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Каша рисовая молочная	Каша молочная «Ассорти»	Каша геркулесовая молочная	Каша ячневая молочная	Вермишель в молоке
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Масло	Масло	Масло	Масло	Масло
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
<b><u>II завтрак</u></b>				
Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»
<b><u>Обед</u></b>				
Щи на курином бульоне	Суп рисовый на курином бульоне	Суп с рыбными консервами	Суп – лапша на курином бульоне	Суп «Детский Харчо» на курином бульоне
Тефтели куриные с томатным соусом	Каша пшеничная с курицей	Тефтели рыбные	Плов из птицы	Каша гречневая с курицей
Макаронны отварные		Рис отварной		
Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф
Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.
<b><u>Полдник</u></b>				
Ватрушка с повидлом	Кондитерские изделия	Булочка сдобная молочная	Оладьи с повидлом	Макаронник
Кофейный напиток	Молоко питьевое	Кисель	Чай	Какао

<b>VI день</b>	<b>VII день</b>	<b>VIII день</b>	<b>IX день</b>	<b>X день</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша молочная «Радуга»	Каша манная молочная
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Масло	Масло	Масло	Масло	Масло
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
<b><u>II завтрак</u></b>				
Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»	Напиток «Осенний»
<b><u>Обед</u></b>				
Борщ на курином бульоне	Суп гороховый на курином бульоне	Суп с бобовыми на курином бульоне	Суп крестьянский на курином бульоне	Суп рыбный с крупой
Котлета куриная с белым соусом	Каша пшеничная с курицей	Гуляш из курицы	Каша гречневая с курицей	Котлета рыбная с томатным соусом
Макарон отварные		Макарон отварные		Рис отварной
Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф
Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.	Хлеб б. Хлеб рж.
<b><u>Полдник</u></b>				
Кондитерские изделия	Булочка «Ярославская»	Биточки манные с киселем	Кондитерские изделия	Блины со сгущенным молоком
Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао	Чай с молоком	Чай с сахаром

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 09.06 2022г.

### I день ясли

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>415</b>	<b>Каша рисовая молочная</b>		<b>5,34</b>	<b>8,47</b>	<b>22,57</b>	<b>184,65</b>	<b>200</b>
	Рис	20	1,4	0,12	15,46	64,6	
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	
	Сахар	5	-	-	4,98	18,7	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>7,67</b>	<b>11,59</b>	<b>44,05</b>	<b>301,79</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>124</b>	<b>Щи со свежей капустой на курином бульоне</b>		<b>2,79</b>	<b>2,06</b>	<b>16,72</b>	<b>97,38</b>	<b>200</b>
	Картофель	60	1,2	0,06	11,82	49,8	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Капуста	56	1	-	3,02	15,68	
	Томатная паста	5	0,24	-	0,94	4,8	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>10</b>	<b>Тефтели куриные с томатным соусом</b>		<b>18,32</b>	<b>19,13</b>	<b>7,11</b>	<b>271,89</b>	<b>85</b>
	Курица	90	15,84	11,61	0,36	164,7	
	Масло сливочное	3	0,02	2,17	0,03	19,83	
	Лук	15	0,25	-	0,13	6,45	
	Морковь	15	0,19	0,01	1,05	4,95	
	Мука	3	0,3	0,02	2,22	9,81	
	Томат	5	0,24	-	0,94	4,8	
	Масло растительное	4	-	3,99	-	35,96	
	Яйцо	1/6	1,27	1,15	0,07	15,7	
	Рис	3	0,21	0,18	2,31	9,69	
<b>317</b>	<b>Макароны отварные</b>		<b>3,52</b>	<b>2,84</b>	<b>26,36</b>	<b>140,18</b>	<b>100</b>
	Макароны	35	3,5	0,31	26,32	116,2	
	Масло сливочное	3,5	0,02	2,53	0,04	23,13	
<b>639</b>	<b>Компот и сухофруктов</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>28,71</b>	<b>24,47</b>	<b>90,13</b>	<b>680,68</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>458</b>	<b>Ватрушка с повидлом</b>		<b>4,22</b>	<b>6,99</b>	<b>27,34</b>	<b>183,61</b>	<b>60/10</b>
	Повидло	10	0,02	-	3,25	12,35	
	Молоко	25	0,65	0,79	1,17	14,5	
	Яйцо	1/8	0,9	0,82	0,05	11,77	
	Мука	24	2,47	0,21	17,8	78,48	
	Масло сливочное	3	0,02	2,17	0,03	19,83	
	Масло растительное	3	-	2,99	-	26,97	
	Дрожжи	1	0,16	0,01	0,05	1,01	
	Сахар	3	-	-	4,99	18,7	
<b>692</b>	<b>Кофейный напиток</b>		<b>1,08</b>	<b>1,27</b>	<b>17,38</b>	<b>88,76</b>	<b>150</b>
	Молоко конц	15	1,08	1,27	8,4	49,35	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
	Кофе-порошок	2,5	-	-	-	5,75	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>5,3</b>	<b>8,26</b>	<b>44,72</b>	<b>272,37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41,96</b>	<b>44,32</b>	<b>194,0</b>	<b>1313,07</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.

### II день ясли

№ реп	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>16</b>	<b>Каша молочная «Ассорти»</b>		<b>5,84</b>	<b>8,7</b>	<b>23,51</b>	<b>215,67</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Пшено	10	1,2	0,29	0,69	33,4	
	Рис	10	0,7	0,06	7,73	32,3	
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8,17</b>	<b>11,82</b>	<b>44,99</b>	<b>332,81</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>29</b>	<b>Суп рисовый на курином бульоне</b>		<b>2,86</b>	<b>3,6</b>	<b>26,42</b>	<b>148,17</b>	<b>200</b>
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Картофель	90	1,8	0,09	17,73	74,7	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Рис	10	0,7	0,06	7,73	32,3	
<b>308</b>	<b>Каша пшеничная с курицей</b>		<b>15,85</b>	<b>12,75</b>	<b>18,89</b>	<b>249,67</b>	<b>150</b>
	Курица	70	12,32	9,03	0,28	128,1	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Пшеничная крупа	25	3,17	0,27	17,65	81,25	
<b>639</b>	<b>Компот из с/ф</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	50	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>22,79</b>	<b>16,79</b>	<b>85,25</b>	<b>569,07</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>401</b>	<b>Молоко питьевое</b>	150	<b>3,9</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>150</b>
<b>520</b>	<b>Кондитерские изделия</b>		<b>3,43</b>	<b>3,46</b>	<b>23,83</b>	<b>145,95</b>	<b>35</b>
	Вафли, печенье, пряники	35	3,43	3,46	23,83	145,95	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>7,33</b>	<b>8,26</b>	<b>30,88</b>	<b>232,95</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>38,57</b>	<b>36,87</b>	<b>176,22</b>	<b>1193,06</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.

### III день ясли

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. Нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>413</b>	<b>Каша геркулесовая молочная</b>		<b>6,53</b>	<b>8,83</b>	<b>28,26</b>	<b>214,36</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Геркулес	20	2,6	1,2	13,18	71	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8,86</b>	<b>11,95</b>	<b>49,74</b>	<b>331,5</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>87</b>	<b>Суп с рыбными консервами</b>		<b>8,25</b>	<b>2,94</b>	<b>19,36</b>	<b>160,69</b>	<b>200</b>
	Рыбные консервы	28	4,9	0,56	-	24,64	
	Картофель	90	1,8	0,09	17,73	74,7	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Пшено	10	1,2	0,29	0,69	33,4	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>261</b>	<b>Тефтели рыбные с томатным соусом</b>		<b>18,95</b>	<b>4,12</b>	<b>11,49</b>	<b>159,03</b>	<b>60</b>
	Рыба	100	15,9	0,7	-	70	
	Рис	3	0,21	0,18	2,31	9,69	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Яйцо	1/6	1,27	1,15	0,07	15,7	
	Мука	10	1,03	0,09	7,42	32,7	
	Томат	4	0,19	-	0,75	3,84	
<b>325</b>	<b>Рис отварной</b>		<b>2,49</b>	<b>5,72</b>	<b>27,01</b>	<b>146,1</b>	<b>100</b>
	Рис	35	2,45	2,1	26,95	113,05	
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	
<b>639</b>	<b>Компот из с/ф</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	50	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>33,77</b>	<b>13,22</b>	<b>82,7</b>	<b>637,05</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>479</b>	<b>Булочка слобная молочная</b>		<b>4,2</b>	<b>6,99</b>	<b>24,09</b>	<b>171,26</b>	<b>60</b>
	Мука	24	2,47	0,21	17,8	78,48	
	Молоко	25	0,65	0,79	1,17	14,5	
	Сахар	5	-	-	4,99	18,7	
	Яйцо	1/8	0,9	0,82	0,05	11,77	
	Масло сливочное	3	0,02	2,17	0,03	19,83	
	Масло растительное	3	-	2,99	-	26,97	
	Дрожжи	1	0,16	0,01	0,05	1,01	
<b>437</b>	<b>Кисель</b>		<b>0,03</b>	<b>-</b>	<b>18,29</b>	<b>67,43</b>	<b>150</b>
	Кисель	12,5	0,03	-	11,31	41,25	
	Сахар	7	-	-	6,98	26,18	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>4,23</b>	<b>6,99</b>	<b>42,38</b>	<b>238,69</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>47,14</b>	<b>32,16</b>	<b>189,92</b>	<b>1265,47</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.

#### IV день ясли

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>418</b>	<b>Каша ячневая молочная</b>		<b>5,93</b>	<b>7,95</b>	<b>29,38</b>	<b>207,76</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Ячка	20	2	0,32	14,3	64,4	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8,26</b>	<b>11,07</b>	<b>50,86</b>	<b>324,88</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>86</b>	<b>Суп-лапша на курином бульоне</b>		<b>2,56</b>	<b>3,6</b>	<b>20,3</b>	<b>124,17</b>	<b>200</b>
	Картофель	60	1,2	0,06	11,82	49,8	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Вермишель	10	1	0,09	7,52	33,2	
<b>304</b>	<b>Плов из птицы</b>		<b>15</b>	<b>12,67</b>	<b>25,37</b>	<b>270,9</b>	<b>110</b>
	Курица	70	12,32	9,03	0,28	128,1	
	Рис	30	2,1	0,18	23,19	96,9	
	Лук	15	0,25	-	0,13	6,45	
	Морковь	25	0,32	0,02	1,75	8,25	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>639</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	50	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>22,86</b>	<b>16,71</b>	<b>93,38</b>	<b>600,86</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>499</b>	<b>Оладьи с повидлом</b>		<b>6,96</b>	<b>9,46</b>	<b>44,43</b>	<b>280,91</b>	<b>80/10</b>
	Мука	47	4,84	0,42	34,87	153,69	
	Молоко	25	0,65	0,79	1,17	14,5	
	Дрожжи	1	0,16	0,01	0,05	1,01	
	Масло растительное	5	-	4,99	-	44,95	
	Масло сливочное	3	0,02	2,1	0,03	19,83	
	Сахар	5	-	-	4,99	18,7	
	Яйцо	1/6	1,27	1,15	0,07	15,7	
	Повидло	10	0,02	-	3,25	12,35	
<b>694</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>7,36</b>	<b>9,46</b>	<b>53,44</b>	<b>315,11</b>	



ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

38,76

37,24

212,78

1299,08

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 04.06 2022г.

## V день ясли

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр бр. Нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
93	<b>Вермишель в молоке</b>		<b>5,43</b>	<b>7,76</b>	<b>25,36</b>	<b>189,42</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Вермишель	15	1,5	0,13	11,28	49,8	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Сахар	7	-	-	6,98	26,18	
685	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
1	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>7,76</b>	<b>10,88</b>	<b>46,84</b>	<b>306,56</b>	
<b>II завтрак</b>							
639	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
134	<b>Суп «Детский Харчо» на мясном бульоне</b>		<b>6,44</b>	<b>7,55</b>	<b>21,17</b>	<b>178,65</b>	<b>200</b>
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Картофель	90	1,8	0,09	17,73	74,7	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Крупа (рис, перловка)	10	0,7	0,06	7,73	32,3	
	Томат	4	0,28	2	0,32	20,6	
310	<b>Каша гречневая с курицей</b>		<b>13,04</b>	<b>13,26</b>	<b>21,64</b>	<b>267,12</b>	<b>170</b>
	Курица	70	12,32	9,03	0,28	128,1	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Гречневая крупа	30	0,36	0,78	20,4	98,7	
639	<b>Компот из сухофруктов</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
700	<b>Хлеб белый</b>	50	3,8	0,44	24,84	113	50
701	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>23,56</b>	<b>21,25</b>	<b>82,75</b>	<b>617,0</b>	
<b>Полдник</b>							
209	<b>Макаронник</b>		<b>5,42</b>	<b>6,19</b>	<b>30,44</b>	<b>192,52</b>	<b>120</b>
	Макаронные изделия	35	3,5	0,31	26,32	116,2	
	Яйцо	1/4	1,9	1,72	0,10	23,55	
	Сахар	4	-	-	3,99	14,96	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Масло сливочное	3	0,02	2,17	0,03	19,83	
693	<b>Какао</b>		<b>1,16</b>	<b>1,33</b>	<b>18,5</b>	<b>92,18</b>	<b>150</b>
	Какао-порошок	2,5	0,08	0,06	1,12	9,17	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
	Молоко конц.	15	1,08	1,27	8,4	49,35	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>6,58</b>	<b>7,52</b>	<b>48,94</b>	<b>284,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>38,18</b>	<b>39,65</b>	<b>193,63</b>	<b>1266,49</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.

### VI день ясли

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
417	<b>Каша пшеничная молочная</b>		<b>6,33</b>	<b>8,21</b>	<b>16,46</b>	<b>210,16</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Пшено	20	2,4	0,58	1,38	66,8	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
685	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
3	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8,66</b>	<b>11,33</b>	<b>37,94</b>	<b>327,3</b>	
<b>II завтрак</b>							
639	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
110	<b>Борщ на курином бульоне</b>		<b>4,1</b>	<b>2,09</b>	<b>27,49</b>	<b>143,64</b>	<b>200</b>
	Картофель	90	1,8	0,09	17,73	74,7	
	Капуста	50	0,9	-	2,7	14	
	Свекла	48	0,81	-	5,18	23,04	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Томат	5	0,24	-	0,94	4,8	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
66	<b>Котлета куриная с белым соусом</b>		<b>17,1</b>	<b>15,54</b>	<b>5,73</b>	<b>233,55</b>	<b>60</b>
	Курица	80	14,08	10,32	0,32	146,4	
	Лук	20	0,34	-	0,18	8,6	
	Морковь	20	0,26	0,02	1,4	6,6	
	Яйцо	1/4	1,9	1,72	0,10	23,55	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Мука	5	0,51	0,04	3,71	16,35	
317	<b>Макаронные отварные</b>		<b>3,52</b>	<b>2,83</b>	<b>26,35</b>	<b>139,33</b>	<b>100</b>
	Макаронные	35	3,5	0,30	26,32	116,2	
	Масло растительное	3,5	0,02	2,53	0,03	23,13	
639	<b>Компот из с/ф</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
700	<b>Хлеб белый</b>	50	3,8	0,44	24,84	113	50
701	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>28,8</b>	<b>20,9</b>	<b>99,51</b>	<b>687,75</b>	
<b>Полдник</b>							
520	<b>Кондитерские изделия</b>		<b>3,43</b>	<b>3,46</b>	<b>23,83</b>	<b>145,95</b>	<b>35</b>
	Вафли, печенье, пряники	35	3,43	3,46	23,83	145,95	
694	<b>Чай с молоком</b>		<b>1,48</b>	<b>1,27</b>	<b>17,41</b>	<b>83,55</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
	Молоко конц	15	1,08	1,27	8,4	49,35	

<b>ВСЕГО:</b>		<b>4,91</b>	<b>4,73</b>	<b>41,24</b>	<b>229,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,65</b>	<b>36,96</b>	<b>193,79</b>	<b>1302,78</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 09.06 2022г.

### VII день ясли

№. рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. Нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>414</b>	<b>Каша гречневая молочная</b>		<b>4,17</b>	<b>8,15</b>	<b>28,68</b>	<b>209,16</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Гречка	20	0,24	0,52	13,6	65,8	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>6,5</b>	<b>11,27</b>	<b>48,34</b>	<b>326,3</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>37</b>	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>		<b>5,02</b>	<b>3,74</b>	<b>19,84</b>	<b>133,52</b>	<b>200</b>
	Картофель	49	0,98	0,04	9,65	40,67	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Горох	16	3,68	0,25	9,23	51,68	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>308</b>	<b>Каша пшеничная с курицей</b>		<b>15,85</b>	<b>12,75</b>	<b>18,89</b>	<b>249,67</b>	<b>150</b>
	Курица	70	12,32	9,03	0,28	128,1	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Пшеничная крупа	25	3,17	0,27	17,65	81,25	
<b>639</b>	<b>Компот из с/ф</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	50	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>24,95</b>	<b>16,93</b>	<b>78,67</b>	<b>554,42</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>479</b>	<b>Булочка «Ярославская»</b>		<b>4,71</b>	<b>8,54</b>	<b>28,79</b>	<b>204,83</b>	<b>60</b>
	Мука	29	2,98	0,26	21,51	94,83	
	Молоко	25	0,65	0,79	1,17	14,5	
	Сахар	6	-	-	5,98	22,44	
	Яйцо	1/8	0,9	0,82	0,05	11,77	
	Масло сливочное	3	0,02	2,17	0,03	19,83	
	Масло растительное	4,5	-	4,49	-	40,45	
	Дрожжи	1	0,16	0,01	0,05	1,01	
<b>692</b>	<b>Кофейный напиток</b>		<b>1,08</b>	<b>1,27</b>	<b>17,38</b>	<b>88,76</b>	<b>150</b>
	Молоко конц	15	1,08	1,27	8,4	49,35	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
	Кофе-порошок	2,5	-	-	-	5,75	

<b>ВСЕГО:</b>		<b>5,79</b>	<b>9,81</b>	<b>46,17</b>	<b>293,59</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>37,52</b>	<b>38,01</b>	<b>188,28</b>	<b>1232,54</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 \_\_\_\_\_ /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.

### VIII день ясли

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. Нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>99</b>	<b>Каша пшеничная молочная</b>		<b>6,47</b>	<b>7,85</b>	<b>21,22</b>	<b>152,0</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Крупа пшеничная	20	2,54	0,22	14,12	65	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8,8</b>	<b>10,97</b>	<b>42,7</b>	<b>269,14</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>47</b>	<b>Суп с бобовыми на курином бульоне</b>		<b>5,68</b>	<b>3,81</b>	<b>19,55</b>	<b>165,31</b>	<b>200</b>
	Картофель	90	1,8	0,09	17,73	74,7	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Бобовые (фасоль, чечевица)	16	3,52	0,27	0,86	49,44	
<b>317</b>	<b>Макаронны отварные</b>		<b>3,52</b>	<b>2,84</b>	<b>26,36</b>	<b>140,18</b>	<b>100</b>
	Макаронны	35	3,5	0,31	26,32	116,2	
	Масло сливочное	3,5	0,02	2,53	0,04	23,13	
<b>455</b>	<b>Гуляш из курицы</b>		<b>15,26</b>	<b>13,73</b>	<b>5,93</b>	<b>210,07</b>	<b>100</b>
	Курица	80	14,08	10,24	0,32	146,4	
	Лук	15	0,25	-	0,13	6,45	
	Морковь	25	0,32	0,02	1,75	8,25	
	Томат	4	0,19	-	0,75	3,84	
	Мука	4	0,41	0,03	2,96	13,08	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>639</b>	<b>Компот из с/ф</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	50	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>28,54</b>	<b>20,82</b>	<b>91,78</b>	<b>686,79</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>199</b>	<b>Биточки манные с киселем</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>34,55</b>	<b>209,5</b>	<b>80/20</b>
	Кисель	10	0,03	-	9,05	33	
	Манка	25	2,75	0,17	18,3	81,5	
	Молоко	45	1,17	1,42	2,11	26,1	
	Яйцо	1/6	1,27	1,15	0,07	15,7	
	Сахар	5	-	-	4,99	18,7	
	Масло сливочное	2,5	0,02	1,81	0,03	16,52	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>693</b>	<b>Какао</b>		<b>1,16</b>	<b>1,33</b>	<b>18,5</b>	<b>92,18</b>	<b>150</b>
	Какао-порошок	2,5	0,08	0,06	1,12	9,17	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
	Молоко конц	15	1,08	1,27	8,4	49,35	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>6,4</b>	<b>7,78</b>	<b>53,05</b>	<b>301,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>44,02</b>	<b>39,57</b>	<b>202,63</b>	<b>1315,84</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 09.06 2022г.

**IX день ясли**

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. Нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>213</b>	<b>Каша молочная «Радуга»</b>		<b>5,54</b>	<b>8,08</b>	<b>23,03</b>	<b>209,36</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Рис	5	0,35	0,03	3,86	16,15	
	Пшено	10	1,2	0,29	0,69	33,4	
	Гречка	5	0,06	0,13	3,4	16,45	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>3</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>7,87</b>	<b>11,2</b>	<b>44,51</b>	<b>326,5</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>138</b>	<b>Суп крестьянский на курином бульоне</b>		<b>3,66</b>	<b>3,84</b>	<b>22,33</b>	<b>161,72</b>	<b>200</b>
	Картофель	105	2,1	0,10	20,68	87,15	
	Пшено	10	1,2	0,29	0,69	33,4	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
<b>310</b>	<b>Каша гречневая с курицей</b>		<b>13,04</b>	<b>13,26</b>	<b>21,64</b>	<b>267,12</b>	<b>170</b>
	Курица	70	12,32	9,03	0,28	128,1	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Гречневая крупа	30	0,36	0,78	20,4	98,7	
<b>639</b>	<b>Компот из с/ф</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>	50	<b>3,8</b>	<b>0,44</b>	<b>24,84</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>						
<b>ВСЕГО:</b>			<b>20,78</b>	<b>17,54</b>	<b>83,91</b>	<b>600,07</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>520</b>	<b>Кондитерские изделия</b>		<b>3,43</b>	<b>3,46</b>	<b>23,83</b>	<b>145,95</b>	<b>35</b>
	Вафли, печенье, пряники	35	3,43	3,46	23,83	145,95	
<b>694</b>	<b>Чай с молоком</b>		<b>1,48</b>	<b>1,27</b>	<b>17,41</b>	<b>83,55</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
	Молоко конц	15	1,08	1,27	8,4	49,35	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>4,91</b>	<b>4,73</b>	<b>41,24</b>	<b>229,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,84</b>	<b>33,47</b>	<b>184,76</b>	<b>1214,3</b>	

Утверждаю  
 Старший воспитатель филиала  
 МКДОУ Антиповский дс «Таловский дс»  
 /О.В. Бахарева./  
 01.06 2022г.

**Х день ясли**

№ рец	Приём пищи, наименование блюда и продукты	Гр Бр. нет	Химический состав				Выход
			Б	Ж	У	К	
<b>I завтрак</b>							
<b>416</b>	<b>Каша манная молочная</b>		<b>5,59</b>	<b>8,45</b>	<b>26,07</b>	<b>198,87</b>	<b>200</b>
	Молоко	150	3,9	4,73	7,05	87,0	
	Манка	15	1,65	0,10	10,98	48,9	
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	
	Сахар	8	-	-	7,98	29,92	
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>1</b>	<b>Хлеб с маслом</b>		<b>1,93</b>	<b>3,12</b>	<b>12,47</b>	<b>82,94</b>	<b>29</b>
	Хлеб	25	1,9	0,22	12,42	56,5	
	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,44	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>7,92</b>	<b>11,57</b>	<b>47,55</b>	<b>316,01</b>	
<b>II завтрак</b>							
<b>639</b>	<b>Напиток «Осенний»</b>	<b>150</b>	<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	
<b>Обед</b>							
<b>85</b>	<b>Суп рыбный с крупой</b>		<b>5,27</b>	<b>3,74</b>	<b>27,16</b>	<b>161,02</b>	<b>200</b>
	Рыба	10	1,59	0,07	-	7	
	Картофель	90	1,8	0,09	17,73	74,7	
	Лук	12	0,2	-	0,1	5,16	
	Морковь	12	0,15	0,01	0,84	3,96	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Масло сливочное	2	0,01	1,45	0,02	13,22	
	Крупа пшеничная	12	1,52	0,13	8,47	39	
<b>325</b>	<b>Рис отварной</b>						<b>100</b>
	Рис	30					
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	
<b>257</b>	<b>Котлета рыбная с томатным соусом</b>		<b>17,12</b>	<b>3,88</b>	<b>9,14</b>	<b>143,81</b>	<b>60</b>
	Рыба	90	14,31	0,63	-	63	
	Яйцо	1/6	1,2	1,1	0,07	15,7	
	Лук	15	0,25	-	0,13	6,45	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Хлеб	18	1,36	0,16	8,94	40,68	
<b>364</b>	<b>Соус томатный</b>		<b>1,05</b>	<b>3,04</b>	<b>5,43</b>	<b>55,72</b>	<b>25</b>
	Томатная паста	5	0,24	-	0,94	4,8	
	Лук	10	0,17	-	0,08	4,3	
	Морковь	10	0,13	0,01	0,7	3,3	
	Мука	5	0,51	0,04	3,71	16,35	
	Масло растительное	3	-	2,99	-	26,97	
<b>639</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>		<b>0,28</b>	<b>-</b>	<b>15,1</b>	<b>58,23</b>	<b>150</b>
	Сухофрукты	9	0,28	-	6,12	24,57	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>700</b>	<b>Хлеб белый</b>						
<b>701</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	50	3,8	0,44	24,84	113	50
<b>ВСЕГО:</b>			<b>27,52</b>	<b>11,1</b>	<b>81,67</b>	<b>531,78</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>685</b>	<b>Чай с сахаром</b>		<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>9,01</b>	<b>34,2</b>	<b>150</b>
	Чай	0,5	0,4	-	0,03	0,54	
	Сахар	9	-	-	8,98	33,66	
<b>447</b>	<b>Блины со сгущенным молоком</b>		<b>8,54</b>	<b>10,93</b>	<b>45,46</b>	<b>306,81</b>	<b>65/20</b>
	Сгущенное молоко	20	1,44	1,7	11,2	65,8	
	Молоко	50	1,3	1,57	2,35	29,0	
	Мука	36	3,7	0,32	26,71	117,72	
	Яйцо	1/4	1,9	1,72	0,10	23,55	
	Сахар	5	-	-	4,99	18,7	
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	
	Масло растительное	2	-	1,99	-	17,98	
	Дрожжи	1	0,16	0,01	0,05	1,01	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>8,94</b>	<b>10,93</b>	<b>54,47</b>	<b>341,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>44,66</b>	<b>33,6</b>	<b>198,79</b>	<b>1247,03</b>	